

# SPORTSCOLLEGE

## IDRÆTSLINJEN I THISTED



**FODBOLD**



**HÅNDBOLD**



**INDIVIDUEL  
IDRÆT**



**SVØMNING**

Her kan du  
kombinere din  
uddannelse med  
din sport.



# EUC Nordvest SPORTSCOLLEGE / IDRÆTSLINJEN

Noget af det vigtigste for en idrætsudøver er at være i det rigtige miljø, med de rigtige faciliteter og den rigtige træning. På Sportscollege / Idrætslinjen oplever du alle tre dele.

TEAM DANMARK  
Uddannelsespartner

Som uddannelsespartner ved Team Danmark er vi med til at sikre gode og fleksible vilkår for talenter og eliteatleter under uddannelse.

For at give dig den optimale hverdag og træning, har vi fokus på forberedelsen til træningen dvs. kost, søvn, kammeratskab og ikke mindst trivsel og humør. Alle disse forhold, mener vi nemlig, er afgørende for, om du opnår den succes, du ønsker.

Vi tilbyder gode træningsforhold som bl.a. indebærer:

- Stort fodboldanlæg med 12 baner og 1 kunstbane
- Træning i Thy-Hallen og Thy-Hallens svømmecenter
- Vægt- og motionstræning i Studie 7
- Gratis skadesbehandling

For at gå på Sportscollege / Idrætslinjen er det et krav, at du har en god indstilling, holdning og vilje til at vil være bedre. Du skal have ambitioner og mål om at blive dygtigere både i din idræt og i dit skolearbejde.

Din uddannelse er også vigtig. Du kan få lektiehjælp, og der vil være tæt kontakt til din klasselærer, og studiecoach/idrætskoordinatoren kan støtte dig i forhold til skolen og din personlige trivsel.

» Det fede ved Idrætslinjen er, at jeg her kan kombinere min idræt og skolegang. På idrætslinjen kan jeg få mere fokus på det individuelle, så jeg ikke skal bruge så meget tid på den del i fritiden, men i stedet kan koncentrere mig om holdtræningen dér. Med Idrætslinjen får jeg simpelthen fire timer ekstra hver uge til at udvikle mig rent sportsligt.

Emil, 2.g.,  
håndboldspiller



Mikkel, 2.g., svømmer

» Idrætslinjen er en god mulighed for at få en bedre plan for ugen. Det er en kæmpehjælp, at man kan kombinere træning og skole, for det betyder, at jeg ikke skal op kl. 5 hver morgen og træne inden skoletid, for at nå det hele. Og da svømmehallen ligger lige op ad skolen, og der ikke er nogen transporttid at tage højde for, kan jeg få det optimale ud af den træning, der ligger i skoletiden. EUC Nordvest er også uddannelsespartner til Team Danmark, og det giver en god fleksibilitet. Det betyder, at jeg kan få lov at prioritere sporten højere for en kort periode, når der er ekstra run på.

# Kombiner din uddannelse med **SPORTSCOLLEGE / IDRÆTSLINJEN**

## **Handelsgymnasiet, Idrætslinje**

**ØKONOMI (Virksomhedsøkonomi A + International økonomi A)**

En stærk uddannelse der åbner op for et hav af muligheder for at læse videre.  
*Du vil komme i en idrætsklasse sammen med andre idrætslever.*

## **EUD-Business, 1-årig erhvervsuddannelse**

Et grundforløb der forbereder dig på en uddannelse inden for handel eller detail

## **EUX-Business, 2-årig erhvervsuddannelse m/fag på gymnasialt niveau**

En spændende uddannelse der kombinerer en erhvervsuddannelse inden for handel, kontor eller detail, og giver dig mulighed for at læse videre.



## **IDRÆTSSKADEBEHANDLING**

Alle vores idrætslever får tilbudt gratis idrætsskadebehandling i samarbejde med fysioterapeut Morten Vutborg fra Nordthy Klinik for fysioterapi.

Der vil være mulighed for bestilling af behandling én gang i ugen.

## **SKITUR I JANUAR**

Vælger du idrætslinjen på HHX, får du samtidig mulighed for at komme på skitur én gang årligt.

## Indholdet i **DIN TRÆNING**

### **VIVIL BL.A HAVE FOKUS PÅ:**

- Forøgelse af træningsmængden/kvaliteten gennem min. 2 ekstra træningssessioner/ugentligt.
- Optimering, udvikling og forbedring af dine individuelle færdigheder.
- Forbedring af dit generelle basisniveau.
- Teknisk træning.
- Fysisk træning herunder løb og styrketræning.
- Forståelse for præstationspsykologiens betydning for gode resultater.
- Kost og ernæring. Hvad skal du spise for at kunne træne og præstere dit bedste?
- Mulighed for forlængede forløb.
- Supplerende undervisning i forbindelse med sportsrelateret fravær.
- Team Danmark koordinator, der kan hjælpe med at skabe struktur i en travl hverdag.

# VIL DU BO PÅ SPORTSCOLLEGE ?



**Du kan vælge at bo på skolen under din uddannelse. Skolehjemmet i Thisted har en separat afdeling til elever på Sportscollege**

## Her får du gode faciliteter/muligheder:

Tomandsværelser med internetadgang og eget badeværelse. Fuld forplejning med ernæringsrigtig og god kost serveret i skolens kantine. Gode og trygge rammer med vagtordning. Nye venner som har de samme interesser som dig selv. Gratis, frivillige aktiviteter efter skoletid. Lektiehjælp.

Hverdagen på skolehjemmet/Sportscollege er lagt i faste rammer, fordi vi ved, at det fremmer dine præstationer både sportsligt og fagligt. I fritiden har du mulighed for at være sammen med dine kammerater og deltage i de frivillige aktiviteter.

Prisen for at bo på Sportscollege er kr. 3300,- pr./mdr. over 11 mdr. I juli måned er college lukket.

Ønsker du yderligere information så kontakt skolens idrætskoordinator Lars Frederiksen, tlf. 9919 1919, eller pr. mail [lfr@eucnordvest.dk](mailto:lfr@eucnordvest.dk).

» Med Idrætslinjen får jeg mulighed for at få en faglig uddannelse samtidig med, at jeg kan dyrke endnu mere sport og få mere teknisk træning. Dét, at man går i en klasse med andre sportsfolk, gør, at der er en helt anden forståelse for, hvad man bruger sin tid på, og hvad det kræver af én, og det er faktisk rart.

Janni, 3.g., fodboldspiller



Mads Hoxer Hangaard,  
professionel håndboldspiller  
og tidligere idrætselev

» At kunne gå på idrætslinjen har betydet meget for mig, da det har gjort, at jeg har kunnet gøre mig bedre inden for min sport gennem alle tre år på handelsgymnasiet. Først og fremmest har det været mega rart at kunne morgentræne sammen med en masse andre, der også brænder for deres sport. Det hjælper meget i en travl hverdag, at man kan få klaret styrketræningen om morgenen, så man ikke behøver at tænke på det resten af dagen.

Det har været rart at være en del af en klasse, hvor klassekammeraterne også tænker i sport. Hvor man ikke er alene, men har et fællesskab omkring det. Samtidig synes jeg også, at lærerne udviste stor forståelse for, at eleverne i idrætsklassen også har andre prioriteter end skole. I de perioder hvor mit program var ekstra presset, kunne det fx være, at jeg fik rykket deadline på en aflevering, så det passede bedre ind. På den måde var de gode til at lytte til os og var generelt positivt indstillede i forhold til at tilpasse tingene, så det kunne fungere for alle parter.

Jeg var overhovedet ikke i tvivl om, at det var idrætslinjen, jeg skulle vælge – og jeg anbefaler den gerne til alle, der ønsker at prioritere deres sport, mens de er under uddannelse.

## TILMELDING TIL SPORTSCOLLEGE

Ønsker du at blive tilmeldt Sportscollege skal du uanset hvilken uddannelse du vælger, tilmelde dig på [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk).

Ønsker du at bo på Sportscollege under din uddannelse, skal du kontakte Lars Frederiksen for tilmelding.

Kontaktperson Sportscollege:  
Idrætskoordinator Lars Frederiksen  
tlf.: 9919 1919 / mail: [lfr@eucnordvest.dk](mailto:lfr@eucnordvest.dk).