

Sportscollege på EUC Nordvest



HÅNDBOLD



FODBOLD



SVØMNING



INDIVIDUEL IDRÆT

Kombiner din uddannelse med din sport



euc nordvest
Center for Uddannelse og Erhverv

Sportscollege

Noget af det vigtigste for en idrætsudøver er at være i det rigtige miljø med de rigtige faciliteter og den rigtige træning. På Sportscollege EUC Nordvest møder du alle tre dele. Vores største mål er at udvikle dit talent, så du hele tiden udvikler dig både sportsligt, fagligt og personligt.

For at give dig den optimale hverdag og træning, har vi fokus på forberedelsen til træningen dvs. kost, søvn, kammeratskab og ikke mindst trivsel og humør. Alle disse forhold, mener vi nemlig, er afgørende for, om du opnår den succes, du ønsker.

Vi tilbyder gode træningsforhold som bl.a. indebærer:

- Stort fodboldanlæg med 12 baner og 1 kunstbane
- Gratis træning i Thy-Hallen og Thy-Hallens svømmecenter
- Vægt- og motionstræning i Studie 7
- Gratis skadesbehandling

For at gå på Sportscollege EUC Nordvest er det et krav, at du har en god indstilling, holdning og vilje til at ville være bedre. Du skal have ambitioner og mål om at blive dygtigere både i din idræt og i dit skolearbejde.

Din uddannelse er også vigtig. Du kan få lektiehjælp, og der vil være tæt kontakt til din klasselærer, og studiecoachen kan støtte dig i forhold til skolen og din personlige trivsel.



Kasper Yde

Elev på HHX og spiller på TFC 1. division.

”Sportscollege Thisted giver mig en unik mulighed for at udvikle mig som fodboldspiller med fokus på de individuelle tekniske og fysiske færdigheder.

Kombinationen med min HHX giver mig et godt fundament for min fremtidige uddannelse.”



Kombiner Sportscollege med din uddannelse

Handelsgymnasiet, Idrætslinje

ØKONOMI (Virksomhedsøkonomi A + International økonomi A)

En stærk uddannelse der åbner op for et hav af muligheder for at læse videre.
Du vil komme i en idrætsklasse sammen med andre idrætslever.

EUD-Business, 1-årig erhvervsuddannelse

Et grundforløb der forbereder dig på en uddannelse inden for handel eller detail

EUX-Business, 2-årig erhvervsuddannelse m/fag på gymnasialt niveau.

En spændende uddannelse der kombinerer en erhvervsuddannelse inden for handel, kontor eller detail og giver dig mulighed for at læse videre.

Indholdet i din træning

Du har 4 lekt./ugentligt med træning. Lektionerne er i den alm. undervisningstid.

Undervisningen er mest praktisk orienteret. Der er også lidt idrætsteori, som giver dig større forståelse for din træning.

Vi vil bl.a have fokus på:

- Forøgelse af træningsmængden/kvaliteten gennem min. 2 ekstra træningssessioner/ugentligt.
- Optimering, udvikling og forbedring af dine individuelle færdigheder.
- Forbedring af dit generelle basisniveau.
- Teknisk træning.
- Fysisk træning herunder løb og styrketræning.
- Forståelse for præstationspsykologiens betydning for gode resultater.
- Kost og ernæring. Hvad skal du spise for at kunne træne og præstere dit bedste?
- Mulighed for deltagelse på skoleholdet i DM for handelsskoler og handelsgymnasier.

Skitur i januar

Vælger du HHX-uddannelsen, får du samtidigt mulighed for at komme på skitur én gang årligt.



Idrætsskadebehandling

Alle vores idrætslever får tilbudt gratis idrætsskadebehandling i samarbejde med fysioterapeut Morten Vutborg fra Nordthy Klinik for fysioterapi.

Der vil være mulighed for bestilling af behandling én gang i ugen.



Vil du bo på Sportscollege?

Du kan vælge at bo på skolen under din uddannelse. Skolehjemmet i Thisted har en separat afdeling til elever på Sportscollege.

Her får du gode faciliteter/muligheder:

- Tomandsværelser med internetadgang og eget badeværelse
- Fuld forplejning med ernæringsrigtig og god kost serveret i skolens kantine.
- Gode og trygge rammer med vagtordning.
- Nye venner som har de samme interesser som dig selv.
- Gratis, frivillige aktiviteter efter skoletid.
- Lektiehjælp.

Hverdagen på skolehjemmet/Sportscollege er lagt i faste rammer, fordi vi ved, at det fremmer dine præstationer både sportsligt og fagligt.

I fritiden har du mulighed for at være sammen med dine kammerater og deltage i de frivillige aktiviteter.

Prisen for at bo på Sportscollege EUC Nordvest er kr. 3000,- pr./mdr. over 11 måneder. I juli måned er college lukket.

Ønsker du yderligere information om skolehjemmet, så kontakt skolehjemsleder Michael H. Thomsen på telefon 99191919 / mobil 30106541 / mht@eucnordvest.dk.



Tilmelding til Sportscollege EUC Nordvest

Ønsker du at blive tilmeldt Sportscollege EUC Nordvest, skal du uanset hvilken uddannelse du vælger, tilmelde dig på www.optagelse.dk.

Ønsker du at bo på Sportscollege EUC Nordvest under din uddannelse, skal du samtidigt udfylde et

tilmeldingsskema, som du kan finde på vores hjemmeside på eucnordvest.dk/sportscollege.

Spørgsmål kan rettes til idrætskoordinator Sigurd Skovborg på telefon 99191929 / mobil 30106570, eller pr. mail ss@eucnordvest.dk.

Se mere på:
eucnordvest.dk/sportscollege

Lerpyttervej 52 • 7700 Thisted • euc@eucnordvest.dk • Tlf. 99 19 19 19