

Undervisningsplan



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET
STYRELSEN FOR
UNDERVISNING OG KVALITET

Termin	Maj-juni 2026
Institution	EUC Nordvest
Uddannelse	HHX
Fag og niveau	Idræt, niveau C
Lærer(e)	Birgitte Nordenskjold
Hold	htxvf23id

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb i faget

Forløb 1	Vandsport (klassiske og nye idrætter)
Forløb 2	Rytmask opvarmning (musik og bevægelse)
Forløb 3	Volleyball (boldspil)
Forløb 4	Floorball (boldspil)
Forløb 5	Les Lanciers og andre folkedanse (musik og bevægelse)
Forløb 6	Styrketræning (klassiske og nye idrætter)