



Studieplan

Termin	Juni 2026
Institution	Thisted Handelsgymnasium
Uddannelse	Hhx
Fag og niveau	Psykologi C
Lærer(e)	Mette Horsager Knudsen
Hold	thhxCvf23ps

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb

Titel 1	Introduktion til psykologifaget og fagets metoder
Titel 2	De pressede unge
Titel 3	Udvikling og livsforløb
Titel 4	Mennesket i gruppen

Titel 1	Introduktion til psykologifaget og fagets metoder
Indhold	Hvad er psykologi? Forskellen på populær/dagligdags psykologi og psykologifaget. Faglige mål i faget. Kort introduktion til forskellige retninger i psykologi Metoder i faget præsenteres.
Omfang	August – 3 gange á 3 lektioner
Særlige fokuspunkter	Eleverne skal opnå elementært kendskab til psykologifaget og hvordan man arbejder i faget. Fokus på at identificere psykologiske problemstillinger. Forskellen på videnskabelig baseret psykologi og hverdagspsykologi præsenteres og vægtes.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning – gruppearbejde – læreroplæg - diskussion

Titel 2	De pressede unge
Indhold	Identitet, senmodernitet, kønsforskelle, livsstil, håndtering af udfordringer, stress og coping. Sociale medier. Ensomhed. Hukommelse, motivation, læring, perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen.
Omfang	September-november. Ca. 27 lektioner
Særlige fokuspunkter	Eleverne skal blive mere bevidste om, hvordan man kan arbejde med psykologisk teori ift. forskellige problemstillinger.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning – gruppearbejde – læreroplæg – klasses Diskussion

Titel 3	Udvikling og livsforløb
Indhold	Menneskets udvikling og livsforløb, tilknytning, sårbarhed, resiliens, omsorgssvigt, mønsterbrydning, kønsforskelle.
Omfang	November-februar. Ca. 21 lektioner á 45 min.

Særlige fokus-punkter	Eleverne skal blive mere bevidste om, hvordan man kan arbejde med psykologisk teori ift. forskellige problemstillinger.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning – gruppearbejde – læreroplæg – diskussion

Titel 4	Mennesket i gruppen
Indhold	Menneskets sociale adfærd, gruppepsykologi, social indflydelse. Kommunikation i sociale sammenhænge, herunder digitale medier. Stereotyper, fordomme og diskrimination. Ondskab.
Omfang	Februar-maj. Ca. 21 lektioner
Særlige fokus-punkter	Eleverne skal blive mere bevidste om, hvordan man kan arbejde med psykologisk teori ift. forskellige problemstillinger.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning – gruppearbejde – læreroplæg – diskussion – projektarbejde.